

## Claude + Notion: идеальный AI-дуэт для работы

---

### Клод + Notion: идеальная связка для работы с AI

#### Ключевые тезисы

- Notion и Claude идеально дополняют друг друга: один генерирует, другой — хранит и красиво отображает.
- Все современные AI (Claude, ChatGPT, Gemini) генерируют текст в формате **Markdown (MD)**.
- Notion — один из лучших визуальных редакторов для работы с MD-файлами.
- Связка позволяет автоматизировать сбор информации, создание баз данных и структурирование контента.

---

### Личная история: от хаоса к системе

Раньше сценарии для видео создавались в Notion хаотично, с помощью Gemini, который не мог выдать готовый сценарий целиком. Приходилось собирать текст по частям в **тоглах** (выпадающих списках). С переходом на Claude процесс изменился: он генерирует цельные, качественные сценарии с первого раза, что временно снизило активность в Notion. Однако оказалось, что эти инструменты созданы для совместной работы.

### Почему именно Markdown?


*Markdown* — это простейший язык разметки для форматирования текста с помощью символов (**#**, **\***, **-** и т.д.).

**Почему AI используют MD:**

- Нейросетям проще "думать" и генерировать текст в этом формате.
- Это быстро, надёжно и кроссплатформенно.
- Файлы будут читаемы даже через 10 лет.

**Проблема:** не все программы красиво отображают MD (например, Блокнот или Pages показывают "сырые" символы). **Решение:** использовать современные редакторы — **Notion** или **Obsidian**.

## Настройка связки Claude + Notion

1. **Подключение коннектора:** В Claude заходим в **Customize Connectors** и добавляем Notion (простая авторизация через браузер).
  -  Важно подключать в **обычном режиме чата** (не в Cove), чтобы экономить токены.
2. **Необходимый навык (Skill):** Чтобы Claude корректно работал с Notion (не придумывал странные названия страниц и не терял файлы), нужен предварительно созданный **Skill** — небольшой файл с правилами взаимодействия. Готовый пример Skill доступен в Telegram-канале автора.

## Практические примеры использования


Связка позволяет создавать автоматизированные цепочки действий между сервисами.

### Пример 1: Анализ почты

*Промт для Claude: «Посмотри моё последнее непрочитанное письмо в Gmail и сделай короткую выжимку. Сохрани в Notion новой страницей внутри "AI заметки"».*

*Результат: Claude читает письмо, находит в Notion указанную страницу-папку и создаёт внутри новую страницу с кратким содержанием письма.*

### Возможные сценарии:

-  **Для учёбы:** сбор расписания лекций из календаря и материалов из почты в одну страницу Notion.

- 📁 **Для фриланса:** обсуждение дедлайнов и бюджетов в Claude + ведение базы проектов в Notion.
- 🏠 **Для дома:** трекинг счетов, расходов и календаря.

## Пример 2: Мгновенное создание базы данных

*Промт: «Создай на странице "AI заметки" базу данных "Идеи для видео" с полями: статус, теги, приоритет. Добавь 3 тестовые записи».*

*Результат: За 10 секунд в Notion появляется полностью готовая база данных с заданными свойствами и примерами записей.*

## ✨ Полезные элементы Notion для работы

- **Тоглы (Toggle lists):** Выпадающие списки для скрытия/отображения больших блоков текста.
- **Чекбоксы:** Для отслеживания статусов задач (Claude может их "видеть").
- **Коллауты (Callouts):** Визуальное выделение важных блоков текста.
- **Встраивание видео:** Прямо в страницу можно вставить ссылку на видео (например, для референсов) и смотреть его внутри Notion.
- **Перелинковка страниц:** С помощью @ или [Link to Page](#) можно создавать кликабельные ссылки между страницами, выстраивая связанную базу знаний (аналогично графу в Obsidian, но в виде карточек).

## ⚖️ Notion vs. Obsidian: что выбрать?

- **Obsidian:** Работа с **локальными файлами** на компьютере, полный контроль, красивый граф связей. Для интеграции с Claude требуется режим **Claude Code** или **Cove** (быстрый расход токенов).
- **Notion:** **Облачное** решение, настраивается в один клик, доступ с любого устройства. Идеально для быстрой интеграции с Claude в обычном режиме чата.

**Вывод:** Если вы уже в экосистеме Obsidian — оставайтесь. Если выбираете с нуля и хотите простую облачную связку с AI — **Notion** предпочтительнее.

## Честные недостатки и ограничения

1. **Точность Claude:** Без чёткого Skill может ошибаться в названиях и расположении файлов. Лечится настройкой правил.
  2. **Порядок в Notion:** Если у вас "свалка" из тысяч неструктурированных страниц, Claude будет теряться. Сначала нужно навести базовый порядок.
  3. **Инструменты, а не замена мозга:** Claude не знает ваших приоритетов. Вы остаётесь управляющим, который решает, на что обращать внимание.
- 

**Итог:** 💡 Claude думает и генерирует контент. 📁 Notion красиво хранит, отображает и структурирует. 👤 Вы управляете процессом. Эта связка позволяет каждому инструменту делать то, что он умеет лучше всего.

---