

## 4 уровня голосового ввода для работы с ИИ

---

## 4 уровня голосового ввода для работы с AI

### Ключевые тезисы:



- Голосовой ввод — следующий шаг в продуктивности при работе с AI.
  - Существует 4 основных способа диктовки, каждый для своих задач.
  - Скорость речи (~~150 слов/мин~~) значительно превосходит скорость печати (~~25-60 слов/мин~~).
  - Для полноценной работы на десктопе часто необходимы сторонние приложения.
- 

## Уровни диктовки и их задачи

### Системная диктовка (Уровень 1)

*Встроенная функция операционной системы (iOS, Android, Windows, macOS).*


**Как работает:** Значок микрофона на виртуальной клавиатуре или клавиша F5 на Mac.

-  **Плюсы:** Бесплатна, работает везде, не требует настройки.
-  **Минусы:** Нужно проговаривать знаки препинания («запятая», «точка»), плохо справляется с иностранными словами.
- **Задача:** Быстро что-то записать, когда под рукой нет других инструментов.

### Voice Mode (Уровень 2)

*Режим живого диалога с AI, как с человеком (есть в ChatGPT, Gemini, Claude).*

**Как работает:** Нажать иконку в приложении и начать говорить. AI отвечает голосом.



-  **Важная особен:** AI начинает отвечать после паузы в речи, поэтому длинные промты надиктовать не получится.

- **Идеальные сценарии:** Короткие диалоги на ходу — на кухне, в машине, на прогулке.
- **Проблема в Claude:** Не понимает русскую речь в этом режиме (Push-to-Talk).

### **AI-диктовка в чате (Уровень 3)**

*Диктовка длинных промтов прямо в окне ввода текста в мобильном приложении.*


**Как работает:** Значок микрофона в строке ввода в приложениях Claude, ChatGPT, Gemini.

-  **Преимущества:** Отличное распознавание с правильной пунктуацией, подходит для больших текстов.
-  **Главный нюанс:** На **десктопе** эта функция есть **только у ChatGPT** в веб-версии. В десктопном Claude и веб-версии Gemini её нет или она работает с ограничениями.
- **Задача:** Основная «рабочая лошадка» для создания длинных промтов **с телефона**.

### **Сторонние приложения (Уровень 4)**

*Отдельные программы для голосового ввода, работающие в любой строке на компьютере.*

**Примеры:** Super Whisper, WhisperFlow, Voice Link, Aqua Voice.

-  **Ключевое преимущество:** Работают **везде, где можно поставить курсор** (браузер, Word, Excel), особенно там, где нет встроенной кнопки диктовки.
  - **Как работает:** Нажал горячую клавишу → наговорил текст → он появился в активном поле. Отличное распознавание с правильной пунктуацией и иностранными словами.
  - **Модели:** Часто используют локальные модели (например, ~500 МБ в Super Whisper), что обеспечивает приватность и скорость.
-



# Сравнительная таблица поддержки (Claude / ChatGPT / Gemini)

Уровень / AI	Claude	ChatGPT	Gemini
1. Системная	✅ Везде	✅ Везде	✅ Везде
2. Voice Mode	✅ (но не понимает русский)	✅ (обрывает на паузе)	✅ (обрывает на паузе)
3. В чате (моб.)	✅	✅	✅ (с ограничениями в вебе)
3. В чате (веб/ПК)	❌ Нет	✅ Лучше всех	⚠️ Есть, но с приколами
4. Приложения	✅ Работают поверх всех	✅ Работают поверх всех	✅ Работают поверх всех

Сравнительная таблица приложений и ссылки на них — в Telegram-канале автора.



## Личный опыт и советы

- **Переход требует привычки.** Сначала неловко, мысли путаются (как при начале съёмки на камеру), но это быстро проходит.
- **Рабочий процесс:** Можно диктовать сценарии, а затем вслух проверять и править ответы AI, как учитель — работу ученика. Это несоизмеримо быстрее ручной правки.
- **Диктовка в публичных местах** становится нормой (как разговор по телефону). Для конфиденциальности уже появляются **специальные маски** (Hushme, Tadgh), скрывающие речь от окружающих.

## Выводы

1. **Системная диктовка** — для быстрых заметок.
2. **Voice Mode** — для коротких диалогов в дороге или на ходу.
3. **AI-диктовка в чате** — основной инструмент для длинных промтов **на телефоне**.
4. **Сторонние приложения (Super Whisper и аналоги)** — **must-have** для продуктивной работы на десктопе, где нет встроенных удобных функций.

**Голосовой ввод** — неизбежный следующий уровень взаимодействия с технологиями. Если вы активно используете AI, переход с клавиатуры на диктовку — вопрос времени, и лучше сделать этот шаг раньше.